

Editorial

O Informativo Fapece está de volta! Com um novo visual, ele chega para valorizar você participante, mantendo-o informado sobre as vantagens de fazer parte da nossa Fundação e novidades do nosso Plano de Benefícios Definidos (PBD), além de trazer notícias importantes sobre Previdência Social, Previdência Complementar, entrevistas com participante e muito mais.

Com periodicidade quadrimestral, o Informativo Fapece trará sempre uma leitura convidativa e agradável para deixá-lo mais informado sobre as novidades dessa área. Queremos estar cada vez mais perto de você para conhecer suas dúvidas e nos empenharmos para lhe oferecer sempre informações precisas e um bom conteúdo. Então mergulhe na leitura, dedique um tempinho para saber mais sobre a sua fundação

Queremos interagir com você, receber sugestões e contribuições sobre conteúdos que você quer ler aqui. Por isso não deixe de ler as matérias e compartilhar conhecimentos com o seu colega. Estamos construindo uma Fapece forte e você faz parte desse processo. Contamos com você.

Boa leitura!

Importância da previdência na vida das pessoas

Quem nunca sonhou em, quando chegar a hora de aposentar-se, desfrutar com certa tranquilidade essa nova fase da vida? Filhos criados, tempo laboral cumprido, agora é hora de dedicar-se a um novo projeto: você. O seu plano de benefício previdenciário complementar administrado pela Fapece tem o objetivo de lhe auxiliar nesse projeto.

O cenário atual da economia brasileira, aliado às constantes modificações na legislação previdenciária geram muitas incertezas para o futuro da previdência social. A Previdência Complementar soma esforços na busca do seu bem-estar, uma vez que, como o próprio nome diz, complementa o benefício da aposentadoria na busca da tão sonhada tranquilidade.

Conheça mais sobre o seu Plano de Benefício Definido (PBD).

Plano de Benefícios Definidos da Fapece

Como já deve ser do seu conhecimento, o PBD Fapece é



mantido por meio de contribuições ordinárias mensais aportadas pelos participantes e pela patrocinadora, na mesma proporção, em respeito ao princípio da paridade contributiva.

O cálculo das contribuições é feito com base na nova tabela, que entrou em vigor a partir de 1º de maio de 2017, reajustada pelo INPC acumulado no período de maio de 2016 a abril de 2017. O valor de referência atual é de R\$ 5.287,10. Já as alíquotas das contribuições seguem reproduzidos na tabela a seguir, conforme a faixa salarial: (Veja tabela abaixo)

Atualmente, a Fapece é composta por 430 participantes, sendo 233 Ativos, 125 Assis-tidos e 72 Pensionistas.

CONTRIBUIÇÃO A PARTIR DO SALÁRIO DE PARTICIPAÇÃO					
SALARIO DE PARTICIPAÇÃO ENTRE			TAXA DE CONTRIBUIÇÃO	PARCELA A DEDUZIR	LIMITE DE DESCONTO
0,00	a	2.114,84	4,04%	0,00	85,44
2.114,85	a	4.229,68	6,73%	56,89	227,77
4.229,69	a	10.574,20	16,16%	455,74	1.253,05

Valores em reais (R\$)

Como envelhecer com saúde

O envelhecimento é um processo natural e requer cuidados especiais para que ele aconteça com qualidade. Mudar hábitos alimentares, fazer uma atividade física regularmente, manter uma dieta alimentar saudável, beber água com frequência, reduzir quantidade de ingestão de açúcar e sal, controlar o peso, controlar a pressão arterial e evitar o uso de fumo e bebidas alcoólicas. Esses são alguns cuidados que podem ser adotados e que contribuirão para manter a saúde em dia.

A chegada da terceira idade provoca uma diminuição progressiva das reservas funcionais do ser humano e pode ocasionar o surgimento de algumas patologias. Por isso é essencial buscar hábitos que preservam a saúde. Um estilo de vida mais ativo e saudável pode retardar o envelhecimento e garantir maior qualidade de vida para geração com idade acima dos 60 anos.

Movimente-se! Movimente o corpo e a mente. Uma atividade esportiva, além de proporcionar benefícios físicos, previne problemas emocionais e outros tipos de doenças. Procure exercícios que melhorem o fortalecimento muscular, a flexibilidade e a aeróbica do corpo. Pilates, hidroginástica e caminhada são atividades mais recomendadas para pessoas na terceira idade, visto que são exercícios de menor impacto. É necessário desenvolver essas atividades com acompa-



nhamento de um profissional da área de esporte.

Viva mais e melhor. É importante lembrar que quanto mais cedo adotar um estilo de vida saudável, maior a chance

de prevenir doenças e garantir maior qualidade de vida na velhice. Não espere a terceira idade chegar para se cuidar. Comece hoje! Os resultados positivos virão.

Principais benefícios da prática regular de atividade física:

- 1) Exercício ajuda a diminuir e controlar o peso.
- 2) Diminui o risco de doenças no coração, Hipertensão, osteoporose, diabetes e obesidade.
- 3) Melhora os níveis de colesterol sanguíneo.
- 4) Aumenta as taxas do bom colesterol.
- 5) Aumenta a resistência muscular.
- 6) Fortalece tendões, ligamentos e músculos
- 7) Exercício traz bem-estar mental e ajuda a tratar a depressão.
- 8) Alivia o estresse e a ansiedade.
- 9) Combate a insônia.
- 10) Atividades físicas ajudam a produzir serotonina – o hormônio do bem-estar.

Com tantos benefícios, não tem como não querer movimentar o corpo. Saiba que nunca é tarde para começar uma atividade física. (Fonte: Portal Physicus).

Mantenha seu cadastro na Fapece sempre atualizado

Para prestar serviços com mais segurança e controle, a Fapece está substituindo seus atuais sistemas por sistemas mais sofisticados e coesos, que possibilitarão mais agilidade e controle nos processos internos. Em razão disso, você já deve ter recebido um novo Formulário de Recadastramento. Estranhou porque o formulário estava em branco? É justamente para permitir que o novo cadastramento seja feito com base nas informações solicitadas pelo novo sistema. Por isso, tenha todo cuidado no preenchimento das informações e encaminhe para nós toda a documentação que tiver sido solicitada.

A atualização do seu cadastro na Fapece é muito importante pra você e para a Fundação. Por isso, realize seu recadastramento sempre que houver ocorrências que implicam em mudanças importantes como: alteração de endereço, nascimento de filhos, falecimento de dependentes, maioria de dependentes, separação conjugal, tempo de serviço a contar fora da Ematerce, invalidez, tempo de insalubridade, entre outros dados.

É por meio da base de dados cadastral que a



Fapece elabora Estudos Atuariais que projetam o futuro do seu Plano BD e permite a entidade tomar decisões oportunas e precisas.

Para que a Diretoria possa atender às solicitações dos participantes nos prazos normais e calcular os benefícios corretamente, é primordial a atualização do seu cadastro periodicamente, informando ocorrências que implicam em mudanças importantes.

Colabore com a boa gestão do patrimônio do plano, pois esse patrimônio também é seu!

Seminário alerta para a reforma da Previdência e os riscos dos fundos de pensão abertos

O II Seminário Regional da Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão (Anapar) foi realizado no dia 3 de outubro, em Belo Horizonte, com o título Reforma da Previdência Pública e Complementar: Seu futuro sob ameaça? Durante o evento, especialistas alertaram sobre as armadilhas que a reforma da Previdência apresenta para a classe trabalhadora por dificultar o acesso e reduzir os valores das aposentadorias e pensões.

O mestre em direito previdenciário e vice-presidente de Assuntos da Seguridade Social

da Anfip (Associação Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal), Décio Bruno Lopes, explicou que as alterações previstas na reforma da Previdência afetam todas as classes sociais. Os prejuízos vêm da exigência de tempo de contribuição muito maior do que o praticado hoje e da redução nos valores das aposentadorias e pensões que está para ser imposta. Bruno adverte que, se não houver grande movimento para barrar a reforma, a população brasileira estará fadada ao "mínimo existencial". (www.anapar.com.br).

Fapece promove treinamento sobre Gestão de Investimentos em Entidades Fechadas de Previdência Complementar



Buscando qualificar cada vez mais seu quadro de dirigentes e conselheiros em um momento em que a boa gestão dos fundos de pensão vem sendo alvo de notícias na mídia nacional, a Fapece, em parceria com a Fundação Cagece de Previdência Complementar (Cageprev) e com a Aditus (consultoria de investimentos que atende as duas entidades), realizou nos dias 17 e 18 de outubro, um treinamento sobre Gestão de Investimentos em Entidades Fechadas de Previdência Complementar.

Ministrado pelo professor

Amable Zaragoza, especialista em Previdência Complementar do quadro próprio da PREVIC, nas áreas de Finanças e Contabilidade, o treinamento confirmou as expectativas e mostrou-se uma excelente oportunidade para que os membros da Diretoria Executiva, dos conselhos Deliberativo e Fiscal (titulares e suplentes) pudessem se aprofundar cada vez mais sobre os aspectos relacionados à boa gestão dos recursos do plano de benefício administrado.

O treinamento foi aberto aos participantes ativos da

Ematerce para que, embora não integrando nenhum dos órgãos colegiados, pudessem se inteirar mais sobre os assuntos relacionados à boa gestão dos investimentos da nossa entidade. Converse com seus colegas de trabalho que estiveram presentes no treinamento e saiba como foi. "Sempre que possível, a Fapece buscará realizar eventos educativos e de capacitação. Não estamos medindo esforços para construir uma Fapece cada vez mais forte. Junte-se a nós nos próximos eventos", disse Tiago Lessa, presidente da Fapece.

Expediente



Fapece informa é o informativo quadrimestral da Fapece - Fundação Assistencial e Previdenciária da Ematerce, instituição jurídica de direito privado, sem fins lucrativos. Endereço: Rua Vicente Linhares, 360, Aldeota, CEP:

60.135-270 - Fortaleza - Ce. Fones: (85) 3244.6557 / (85) 3224.2681 / Fax: (85) 3261.4689.

Diretoria Executiva: Diretor-Presidente: Tiago Lessa, **Diretor de Segurança:** Francisco de Assis Sousa. **Conselho Deliberativo - Titulares** - Francisco Daniel de Sousa, Itamar Teixeira Bezerra, Alrilo Machado Cavalcante.

Suplentes: Valdir José Silva, Francisco Bergson Parente Fernandes, João Nicélio Alves Nogueira e Maria Stella Mendes - **Conselho Fiscal: Titulares:** Cláudio Matoso Vilela Lima, Odilon Newtácio Cruz e Maria de Lourdes F. de Sousa - **Suplentes:** Sérgio Romiro Pinto Bandeira e José Leitão Filho **Jornalista Responsável:** Eva Silva de Oliveira (RN 00529JP).